

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Tisztelt Hölgység/Uram!

Gyulladásos bélbetegségben (Crohn-betegség, fekélyes vastagbél-gyulladás) szenvedők között az alultápláltság akár 85%-ban is előfordulhat. Ennek kialakulásához több különböző tényező, mint a krónikus gyulladás jelenléte, nem megfelelő táplálékbevitel, étrendi megszorítások, felszívódási zavar, hasmenés járulhat hozzá. A fehérje- és energiahány gyakorisága az elmúlt időszak alatt csökkent a gyulladásos bélbetegségben szenvedők között, de pl. gyermekekben továbbra is a betegség egyik legfontosabb szövődménye. Az alultápláltság jelentősen befolyásolja a terápia hatékonyságát, az életminőséget, valamint a betegség kimenetelét is. Éppen ezért a klinikai gyakorlatban a megfelelően táplálkozni nem tudó betegek számára a hiányzó tápanyag- és energia-bevitel pótlására iható tápszereket írnak fel. Az iható tápszerek rendszeres fogyasztása a tápláltsági állapot javításával, a testsúly növelésével, valamint a **MediDrink Gastro** esetében a gyulladásos bélbetegek számára fejlesztett összetétellel javítja az életminőséget és az elsődleges kezelés hatékonyságát.

Kezelőorvosa Önnek **MediDrink Gastro**-t, egy speciális gyógyászati célra készült élelmiszert (klinikai tápszert) rendelt. Ezen tájékoztató célja, hogy Önnek információt adjon a tápláltsági állapotáról, segítsen Önnek abban, hogy a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszer fogyasztását az Ön számára a lehető legkönnyebbé tegyük (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok).

A tájékoztató segít Önnek, hogy információt kapjon a tápláltsági állapotáról, a felírt tápszerből a megfelelő mennyiséget el tudja fogyasztani, valamint, hogy a tápszer fogyasztása az Ön számára a lehető legkönnyebb legyen (felhasználási információk, konyhatechnikai tanácsok). Mindezek azért fontosak, mert a tápláltsági állapotnak jelentős hatása van a kezelés hatékonyságára, az életminőségre, valamint a betegség kimenetelére is. A felírt **MediDrink Gastro** tápszer elfogyasztása növeli az Ön testsúlyát, így javítja az Ön tápláltsági állapotát és életminőségét is, így támogatja az Ön számára előírt kezelés hatékonyságát és javítja az Ön életminőségét.

A tájékoztató természetesen nem helyettesíti a kezelőorvossal és a dietetikussal folytatott megbeszélést. Az Ön egyéni terápiájával kapcsolatosan mindig ők jelentik az elsődleges információforrást. Ha kérdései vannak az Ön terápiájával, a **MediDrink Gastro** fogyasztásával, a lehetséges mellékhatásokkal, vagy a terápia alatti életvezetéssel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy az Ön kezelésében részt vevő dietetikushoz.

A BETEGSÉGHEZ KAPCSOLÓDÓ ALULTÁPLÁLTSÁG

Az alultápláltság olyan kóros állapot, amely egy vagy több lényeges tápanyag hiányának következtében alakul ki. Betegséghez kapcsolódó alultápláltságnak nevezzük akkor, ha ez az állapot valamely alapbetegség, pl. daganatos megbetegedés kísérő tüneteként jelentkezik. A daganatos betegséghez kapcsolódó alultápláltság kialakulásában számos tényező játszhat szerepet:

- a táplálék felvételének és felszívódásának zavarai (pl. nyálkahártya-károsodás, fekélyek, sipolyok)
- csökkent étvágy
- megváltozott ízérzés
- táplálkozási képtelenség
- felgyorsult anyagcsere és/vagy fokozott fehérjebontás
- idegen környezet
- daganatellenes kezelések mellékhatásai (pl. hányinger, hányás, hasmenés)

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



A MEDIDRINK GASTRO

A **MediDrink Gastro** speciális gyógyászati célra szánt, iható tápszer. Összetevői révén a **MediDrink Gastro** biztosítja a napi energia-, vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szükséglet fedezését. A **MediDrink Gastro**-t úgy fejlesztették ki, hogy ha Ön csak és kizárólag tápszert fogyaszt, akkor is fedezze az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által előírt napi beviteli szükségleteket. A normál étrend mellett kiegészítőként fogyasztva pedig a **MediDrink Gastro** hozzájárul a gyulladáscsökkentő hatású összetevői miatt megváltozott energiaigény kielégítéséhez, és biztosítja a megfelelő táplálkozást. A **MediDrink Gastro** egyes komponensei, mint magas energia- és fehérje-tartalma, valamint gyulladáscsökkentő hatású összetevői segítik a beteg szervezet gyorsabb regenerálódását és növelik az ellenálló-képességét.



MIÉRT JAVASOLTA ÖNNEK ORVOSA A MEDIDRINK GASTRO-T?

Kezelőorvosa az Ön jelenlegi tápláltsági állapota, esetleg a közelmúltban bekövetkezett – nem szándékos – testtömeg-vesztése (fogyása) alapján úgy találta, hogy a normál táplálkozás során bevitt tápanyagmennyiség nem elegendő az Ön tápanyag-szükségletének fedezésére. Ennek kiegészítésére rendelte Önnek a **MediDrink Gastro**-t.

A MEDIDRINK GASTRO ALKALMAZÁSA

Energia- és fehérjedús összetételénél fogva a **MediDrink Gastro** gyors, rövid idő alatt történő elfogyasztása megterhelést jelenthet az emésztőrendszer számára. Ezért a **MediDrink Gastro**-t a következőképp fogyassza:

- Lassan, kortyonként fogyassza a **MediDrink Gastro**-t
- A felírt napi **MediDrink Gastro** mennyiséget a nap folyamán egyenletesen elosztva fogyassza el
- Ha a megszokott időben nem tudja elfogyasztani a **MediDrink Gastro**-t, próbálja a nap folyamán a kihagyott mennyiséget elfogyasztani
- A **MediDrink Gastro** hűtve fogyasztva a legfinomabb
- A felbontott **MediDrink Gastro**-t tartsa hűtőszekrényben
- Amennyiben a **MediDrink Gastro**-t 24 óra alatt nem fogyasztja el, a maradékot dobja ki
- A **MediDrink Gastro** ugyan iható tápszer, de a napi folyadék-szükségletet nem biztosítja. Ezért a **MediDrink Gastro** fogyasztása mellett is ügyeljen a napi 2-2,5 liter szükséges folyadék bevitelére, amelybe a megivott **MediDrink Gastro**-t számolja bele.
- A **MediDrink Gastro** normál ételek elkészítéséhez is használható, az ételek gazdagítására (további részleteket a „**Praktikák, ötletek a MediDrink Gastro fogyasztásához**” és a „**Receptek MediDrink Gastro-val**” részekben talál)

A **MediDrink Gastro** szokásos adagja felnőttek részére kiegészítő táplálásra napi 1-2 doboz. Kizárólagos táplálás esetén egy felnőtt napi tápanyag-szükségletét 3-4 doboz **MediDrink Gastro** fedezi. A **MediDrink Gastro** 3 év feletti gyermekeknek adható, 3 és 6 év közötti gyermekeknél fokozott körültekintéssel, a beteg tápanyag-szükségleteinek megfelelően.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ



PRAKTIKÁK, ÖTELETEK A MEDIDRINK GASTRO FOGYASZTÁSÁHOZ

Fogyasztásra kész ital

Az ízesített **MediDrink Gastro**-t fogyaszthatja önmagában, hűtve, tej, joghurt, vagy gyümölcs-shake helyett, de alkalmazhatja mindegyik ízt különböző italok, pl. kávé, cappuccino, és gyümölcsturmixok elkészítéséhez is. A hozzáadott **MediDrink Gastro** növeli az így elkészített italok tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Kisétkezesek

A **MediDrink Gastro**-t önállóan alkalmazhatja kisétkezesek (tízórai, uzsonna) kiváltására, vagy a kisétkezesek alkalmával fogyasztott étel elkészítéséhez. Müzlik, öntetek, sodók, gyümölcsjoghurtok készítésekor a hozzáadott **MediDrink Gastro** növeli az ételek tápanyag-tartalmát, segíti a gyorsabb felépülést.

Levesek

Gyümölcsleves készítéséhez az eper és a vanília ízű **MediDrink Gastro**-t ajánljuk.

Főétkezesek

Egyes főételek (pl. túrós guba, vargabéles, aranygaluska vaníliaöntettel) tápanyag-tartalmának növelésére szintén alkalmasak az ízesített **MediDrink Gastro** tápszerek.

Desszertek

Pudingokat, krémeket, torták és sütemények töltelégeit, sodókat is készíthet a csokoládé, eper vagy vanília ízesítésű **MediDrink Gastro**-k felhasználásával. Használja a **MediDrink Gastro**-t egyszerűen a receptben feltüntetett mennyiségű tej helyettesítésre.

RECEPTEK MEDIDRINK GASTRO-VAL



MINTAÉTREND A MEDIDRINK GASTRO FOGYASZTÁSÁHOZ



LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A tápszerek tápanyagok speciális összetételű elegyei, melyek semmiféle speciális „hatóanyagot” sem tartalmaznak. Csak olyan összetevőket tartalmaznak, amelyek a normál táplálékban is előfordulnak.

Mivel a **MediDrink Gastro** egy magas energia-tartalmú tápszer, gyorsan történő elfogyasztása a többi iható tápszerhez hasonlóan túlterhelheti az emésztőrendszert, amelynek következtében jelentkezhetnek a normál étkezésekhez kapcsolódóan is előforduló „túlzott jóllakottság” esetén megfigyelhető mellékhatások, pl. teltségérzés, puffadás, böfögés, hasmenés. Hangsúlyozzuk, hogy ezek a mellékhatások az iható tápszerek fogyasztása esetén nem gyakoriak, ellenben teljesen megszokottak.

Panaszait jelezze orvosának, és kérjen tőle a panaszok kezelésére alkalmas készítményeket.



BETEGTÁJÉKOZTATÓ



Fogyasztási javaslat

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Napi 1x1 doboz esetén		1/2 doboz MediDrink Gastro		1/2 doboz MediDrink Gastro	
Napi 2x1 doboz esetén	1/2 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	
Napi 3x1 doboz esetén	1/2 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro
Napi 4x1 doboz esetén	1 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1 doboz MediDrink Gastro	1/2 doboz MediDrink Gastro	1 doboz MediDrink Gastro

NAPLÓ 3x1 HÓNAPOS MEDIDRINK GASTRO TÁPLÁLÁS-TERÁPIÁHOZ



FONTOS INFORMÁCIÓK

Dietetikus neve és telefonszáma:

Kezelőorvos neve:

Az Önt kezelő egészségügyi intézmény

Neve:

Címe:

Telefonszáma:

A következő vizit időpontja (év / hónap / nap):

..... / /

..... / /

..... / /

Ez a tájékoztató kizárólag a felírt vényvel adható át azon betegek számára, akiknek a kezelőorvosa **MediDrink Gastro** terápiát indított. A Medifood Hungary Innovation Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért.